

	<b>SETMANA</b> <b>Del 11 al 15</b>	<b>SETMANA</b> <b>De 18 al 22</b>	<b>SETMANA</b> <b>Del 25 al 29</b>
<b>DILLUNS</b>	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, TRUITA I STICKS DE CRANC)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE	CREMA DE CARBASSÓ AMB PATATA
	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SAMFAINA (ALBERGÍNIA, PEBROT I TOMÀQUET)	HAMBURGUESA DE QUINOA AMB ENCIAM I COGOMBRE	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMARTS</b>	CREMA DE PATATA, CEBÀ I CARBASSA	CREMA D'ESPIGALLS	MONGETES BLANQUES GUISADES
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA	TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	ESCUDELLA BARREJADA (CIGRONS, GALETS, PATATA, PASTANAGA I COL)	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL	SOPA DE GALETS AMB CIGRONS
	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO AMANIT	FILET DE LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM AMANIT	CUA DE RAP AL FORN A LA SALSÀ VERDA I AMANIDA DE TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	MACEDÒNIA DE FRUITA
<b>DIJOUS</b>	CREMA DE CIGRONS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	BACALLÀ AL FORN AMB CEBÀ I PASTANAGA	TRUITA DE CARXOFA AMB ENCIAM I OLIVES	FRICANDÓ DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS I PASTANAGA
	MACEDÒNIA DE FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	COLIFLOR I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA (CIGRONS, PATATA, PASTANAGA I COL)	MONGETA VERDA I PATATES AL VAPOR
	ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	CROQUETES DE FORMATGE AMB AMANIDA I BLAT DE MORO
	IOGURT NATURAL	FRUITA	IOGURT NATURAL

	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA De 18 al 22	SETMANA Del 25 al 29
<b>DILLUNS</b>	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	CREMA DE CARBASSÓ
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS AL FORN	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMARTS</b>	CREMA DE PATATA, CEBA I CARBASSA	CREMA D'ESPIGALLS	FAVETES SALTEJADES AMB PERNIL
	BISTEC AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
<b>DIMECRES</b>	ESCUDELLA BARREJADA	ESPINACS A LA CATALANA	SOPA DE GALETS AMB CIGRONS
	SALMÓ A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	BLEDES I PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I ½ OU DUR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PEIX BLAU AL FORN A LA SALSA VERDA AMB ENCIAM AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA

## MENÚ DE RÈGIM