

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

GENER

	SETMANA Del 6 al 10	SETMANA De 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24	SETMANA Del 27 al 31
DILLUNS	DIA DELS REIS MAGS	ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB SALSA TOMÀQUET I FORMATGE	CREMA DE CARBASSÓ
		LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	LLOM FORN AMB XAMPINYONS
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	CREMA DE PATATA, CEBA I CARBASSA	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	MONGETES BLANQUES GUISADES
		HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SAMFAINA	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA	TRUITA DE FORMATGE I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT
		FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIMECRES	LLENTIES GUISADES	FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLA DE PORC	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I TOMÀQUET
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO AMANIT	FILET DE LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM AMANIT	FILET DE LLUÇ A LA MARINERA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MINESTRA DE VERDURES AMB PATATES	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, TRUITA I STICKS DE CRANC)	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	FRICANDÓ DE GALL D'INDI AMB BOLETS
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA	ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	TRUITA (A LA MARINERA AMB ENCIAM AMANIT I BLAT DE MORO	CALAMARS A LA ROMANA AMB REMOLATXA I PASTANAGA RATLLADA
	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

GENER

	SETMANA Del 6 al 10	SETMANA De 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24	SETMANA Del 27 al 31
DILLUNS	DIA DELS REIS MAGS	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	CREMA DE CARBASSÓ
		BISTEC AMB ENCIAM I PASTANAGA	TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS AL FORN	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	CREMA DE PATATA, CEBA I CARBASSA	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	FAVETES SALTEJADES AMB PERNIL IOGURT NATURAL
		HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
		FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	ARRÒS BLANC AMB CARXOFES I PÈSOLS	ESPINACS A LA CATALANA	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I ½ OU DUR
	PEIX ESPASA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SALMÓ A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MINESTRA DE VERDURES	BLEDES I PATATES AL VAPOR	ARRÒS TRES DELÍCIES	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES (PASTANAGA, PATATA, COL I CEBA)	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA FRUITA	ESPINACS AMB PATATES AL FORN
	LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ	FILET DE GALL D'ÍNDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PEIX BLAU AL FORN A LA SALSA VERDA AMB ENCIAM AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ
	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 6 al 10	SETMANA De 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24	SETMANA Del 27 al 31
DILLUNS	DIA DELS REIS MAGS	MONGETA VERDA SALTEJADA	SOPA D'ALL	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL
		BUNYOLS DE BACALLÀ AMB PURÉ DE PATATA I PASTANAGA	PEIX BLAU FREGIT I TOMÀQUET AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
		IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	AMANIDA DE LLACETS, ENCIAM, FORMATGE FRESC I PERNIL DOLÇ	AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I CEBA	SOPA DE VERDURES
		TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN	TORRADA DE PERNIL I FORMATGE	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA
		FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE GALETS	ESPINACS SALTEJATS AMB PATATES, PANSES I PINYONS	CREMA DE PATATA I PASTANAGA	PLAT COMBINAT AMB TALL DE LLOM A LA PLANXA, TOMÀQUET AMANIT I MONIATO AL FORN
	LLOM A LA PLANXA I AMANIDA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	
	FRUITA	PETIT SUISE	FRUITA	IOGURT
DIJOUS	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	ESPIGALLS BULLITS AMB PATATA	BROCOLI I PATATA BULLIDA	AMANIDA VARIADA AMB ESPIRALS DE COLORS
	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA I PATATES AL CALIU	CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM AMANIT	MAIRES FREGIDES
	FLAM	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	BROCOLI I PATATA BULLIDA	SOPA D'ARRÒS I FIDEUS	AMANIDA DE FRUITS SEC	CREMA D'AU
	TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT	SÍPIA A LA PLANXA I AMANIDA VERDA	PIZZA MARGARITA	PEIX BLAU A LA PLANXA AMB PURÉ DE PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA