

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

FEBRER

	SETMANA Del 4 al 8	SETMANA De 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22	SETMANA Del 25/2 al 1/3
DILLUNS	VERDURES VARIADES	ARRÒS TRES DELÍCIES	CREMA DE CARBASSA I PATATA	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL
	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SUPREMA DE LLUÇ AL FORN A LA Salsa D'ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	MONGETES BLANQUES GUISADES	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	ESPAGUETIS AMB Salsa DE TOMÀQUET	ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET
	TRUITA DE FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE ROSTIT AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FLAM	FRUITA
DIMECRES	MACARRONS AMB CARN I TOMÀQUET	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	FIDEUA MARINERA AMB ALLIOLI
	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES	CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	ROSADA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	SOPA DE VERDURES	LLENTIES GUISADES	COL I FLOR AMB PATATA AL VAPOR	CREMA D'AU
	FRICANDÓ DE GALL D'INDI I CARXOFES	FILET DE TRUITA (PEIX) ARREBOSSADA AMB AMANIDA DE COL I ENCIAM RATLLAT	POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA I OLIVES
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ARRÒS DE POLLASTRE	TALLARINES A LA CARBONARA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT I ENCIAM	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PÈSOLS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

FEBRER

	SETMANA Del 4 al 8	SETMANA De 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22	SETMANA Del 25/2 al 1/3
DILLUNS	VERDURA VARIADA	ARRÒS TRES DELÍCIES	CREMA DE CARBASSA	SOPA DE FIDEUS AMB VERDURES
	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	CARXOFES AMB OU DUR	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	VERDURA VARIADA	CREMA DE CARBASSÓ
	TONYINA AMB CEBA	SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA VERDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FLAM	FRUITA
DIMECRES	CREMA DE VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	SOPA DE VERDURA	AMANIDA DE LLACETS, FORMATGE I PERNIL	COL I FLOR AMB PATATA AL VAPOR	CREMA D'AU
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB PURÉ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	AMANIDA DE PASTA	ESPINACS I PATATES AL VAPOR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT ESCALIVAT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 4 al 8	SETMANA De 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22	SETMANA Del 25/2 al 1/3
DILLUNS	BROU AMB ARRÒS	LLESCA DE PA DE PAGÈS TORRAT AMB TOMÀQUET I PEBROT	ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	CREMA DE VERDURES
	TRUITA D'ESPIGALLS AMB ENCIAM	ESCALIVAT, TALL DE FORMATGE I PERNIL DOLÇ	LLONÇA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	XAMPINYONS SALTEJATS	ESPIGALLS SALTEJATS AMB MONGETES BLANQUES	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	MONGETA VERDA I MONGETA SECA SALTEJADA
	CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA VERDA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	LLENGUADO A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN	SÍPIA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	SOPA DE LLETRES	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I BLAT DE MORO	SOPA DE VERDURES
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	CALAMARSONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA RATLLADA	TRUITA DE PATATES	SALSITXES FRESQUES AL FORN AMB PURÉ DE PATATA
	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSÉ	FRUITA
DIJOUS	AMANIDA DE LLACETS, PERNIL I FORMATGE	ESPINACS AMB PATATA BULLIDA	SOPA DE CEBA	TRINXAT DE COL I PATATA
	FILET DE PEIX A LA FORN I PASTANAGA RATLLADA	FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ALBERGÍNIA A LA PLANXA	SEITONS FREGITS AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA VERDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	COL I FLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA	CREMA DE CARBASSÓ
	MAIRES FREGIDES I ENCIAM I OLIVES	PIZZA DE FORMATGE CASOLANA	LLUCET FREGIT AMB PATATES FREGIDES I ENCIAM AMANIT	OUS FERRATS AMB AMANIDA
	IOGURTS	FRUITA	FRUITA	FRUITA