

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2021-22

OCTUBRE

| | SETMANA DEL 4 AL 8 | SETMANA DE 11 AL 15 | SETMANA DEL 18 AL 22 | SETMANA DEL 25 AL 29 |
|------------------|--|--|--|---|
| DILLUNS | LLENTIES GUISADES AMB COSTELLA I XORIÇO | | ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE | CREMA DE CARBASSÓ |
| | TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET | | BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE | CANALONS DE VEDELLA I PORC GRATINATS |
| | FRUITA | | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | AMANIDA D'ARRÒS AMB ENCIAM, TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES | FESTA | LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL | MONGETES SEQUES GUISADES |
| | MANDONGUILLES DE VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS | | TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA | TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT |
| | FRUITA | | FRUITA | FRUITA |
| DIMECRES | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR | CREMA DE CARBASSA AMB PATATA | ESCUDELLA BARREJADA (CIGRONS, PATATA, COL I PASTANAGA) | ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, TRUITA I STICK DE CRANC) |
| | POLLASTRE AL FORN AMB XIPS | HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PISTÓ | LLENGUADO AL FORN EN SALSA VERDA | POLLASTRE ROSTIT AMB XAMPINYONS |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIJOUS | MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE GRATINAT | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS | ARRÒS BLANC AMB SALSA TOMÀQUET | ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT |
| | FILET DE LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO | CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA | FRICANDÓ DE GALL D'INDI AMB AMANIDA | PEIX DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA I ENCIAM AMANIT |
| | IOGURT NATURAL LA FAGEDA | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL LA FAGEDA |
| DIVENDRES | CREMA DE CIGRONS | TALLARINES AMB TOMÀQUET | COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR | AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I TOMÀQUET I OLIVES |
| | PIZZA 4 FORMATGES AMB ENCIAM | TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA VERDA | ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT | CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM |
| | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL LA FAGEDA | FRUITA |

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2021-22

OCTUBRE

| | SETMANA DEL 4 AL 8 | SETMANA DE 11 AL 15 | SETMANA DEL 18 AL 22 | SETMANA DEL 25 AL 29 |
|------------------|--|--|--|---|
| DILLUNS | PÈSOLS AMB PERNIL | | CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR I VINAGRETA | CREMA DE CARBASSÓ |
| | LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS | | TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS | PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA |
| | FRUITA | | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | AMANIDA D'ARRÒS | FESTA | MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL | MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL |
| | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET | | FETGE DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO | PERNIL A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET |
| | IOGURT NATURAL | | FRUITA | IOGURT NATURAL |
| DIMECRES | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR | CREMA DE CARBASSA | ESCUDELLA BARREJADA | ARRÒS TRES DELÍCIES |
| | BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT | BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE | BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIJOUS | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS | BLEDES AMB PATATES AL VAPOR | ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT |
| | BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES | LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES | BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT | LLUÇ DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM AMANIT |
| | FRUITA | IOGURT NATURAL | FRUITA | IOGURT NATURAL |
| DIVENDRES | CREMA DE CIGRONS | AMANIDA DE FRUITS SECS | COL-I-FLOR AL FORN AMB ALL I JULIVERT | AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I ½ OU DUR |
| | LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ | BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA | LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ |
| | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL | FRUITA |

MENÚ DE RÈGIM