

	SETMANA Del 13 al 17	SETMANA De 20 al 24	SETMANA Del 27/9 al 1/10
DILLUNS	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET FREGIT I OU DUR	MACARRONS A LA BOLONYESA I FORMATGE	AMANIDA D'ESTIU
	NUGUETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ESCALOPA DE LLOM AMB ENCIAM I PASTANAGA
	NATILLES LA FAGEDA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I CEBA	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR	ESPIRALS AL PESTO (SALSA AMB ALFÀBREGA I FORMATGE)
	SALSITXES DE PORC AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE GUISAT AMB CARXOFES FREGIDES	FILET DE LLUÇ AL FORN I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA	ARRÒS A LA MILANESA (PEBROT VERMELL I PÈSOLS)	CREMA DE CIGRONS AMB PA FREGIT
	BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE CIGRONS AMB TOMÀQUET, CEBA I BLAT DE MORO	ARRÒS TRES DELÍCIES (TRUITA, PERNIL DOLÇ I PÈSOLS)
	POLLASTRE ROSTIT A LA SALSA DE POMA AMB XIPS	BOTIFARRA DE PORC AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	IOGURT LA FAGEDA
DIVENDRES	FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI	AMANIDA DE PASTA AMB TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE	BRÒQUIL I PATATA AL VAPOR
	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA
	FRUITA	IOGURT LA FAGEDA	FRUITA

	SETMANA Del 13 al 17	SETMANA De 20 al 24	SETMANA Del 27/9 al 1/10
DILLUNS	AMANIDA DE FRUITS SECS	MINESTRA DE VERDURES	AMANIDA D'ESTIU
	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VERDA	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	ESPINACS A LA CATALANA	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR	PÈSOLS AMB PERNIL
	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	EMPEDRAT DE MONGETES	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	CREMA DE CIGRONS
	FETGE DE VEDELLA AMB CEBA	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TONYINA AMB CEBA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE PAGÈS	ARRÒS TRES DELÍCIES
	BISTEC AMB AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIVENDRES	BLEDES I PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE PASTA	BRÒQUIL I PATATA AL VAPOR
	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	IOGURT	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM