

	SETMANA Del 14 al 18	SETMANA De 21 al 25	SETMANA Del 28/9 al 2/10
DILLUNS	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET FREGIT	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	AMANIDA DE CIGRONS (TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES)
	NUGUETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	ESCALOPA DE LLOM AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	ESPIRALS VEGETALS AMB BEIXAMEL	AMANIDA VERDA AMB TOMÀQUET I REMOLATXA	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (PORTA NATA)
	LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES	FILET DE LLUÇ AL FORN I TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA RATLLADA I OLIVES	ARRÒS AMB HORTALISSES	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL DOLÇ)
	LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIJOUS	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE PAGÈS AMB GALETS (PATATA, PASTANAGA I COL)	MINESTRA DE VERDURES
	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I REMOLATXA	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURETES I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA I PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIVENDRES	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR	CREMA DE CARBASSA AMB CRUSTONS
	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA AMB ENCIAM AMANIT	CUIXETES DE POLLASTRE FORN AMB ENCIAM I MORESC AMANIT	MONGETES GUISADES AMB VERDURETES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	SETMANA Del 28/10 al 1/11	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15
DILLUNS	MONGETA VERDA AMB PERNIL DOLÇ I OU DUR	MINESTRA DE VERDURES	AMANIDA DE CIGRONS
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA DE PASTA	ESPINACS A LA CATALANA	PÈSOLS AMB PERNIL
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	PURÉ DE CARBASSÓ	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	SOPA MINESTRONE
	FETGE DE VEDELLA A LA PLANXA	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VERDA
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIJOUS	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE PAGÈS	AMANIDA DE FRUITS SECS
	LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIVENDRES	EMPEDRAT DE MONGETES	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR	CREMA DE CARBASSA
	BISTEC AMB AMANIDA	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM