

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

MARÇ

	SETMANA Del 2 al 6	SETMANA De 9 al 13	SETMANA Del 16 al 20	SETMANA Del 23 al 27
DILLUNS	ESPINACS I PATATA AL VAPOR	ESPIRALS AMB BEIXAMEL	ARRÒS AMB OU DUR I TOMÀQUET	PURÉ DE CIGRONS AMB ROSTES
	BOTIFARRA DE PORC AMB SAMFAINA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I ENCIAM	TRUITA (PEIX) A LA SALSÀ VERDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	LLOM AL FORN AMB TOMÀQUET I AMANIDA COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	CIGRONS GUIATS AMB BLEDES	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURETES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	ARRÒS A LA MILANESA AMB PEBROT, PÈSOLS I PERNIL
	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ	TRUITA A LA FRANCESA I ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO	MANDONGUILLES DE CARN DE VEDELLA I DE PORC AMB VERDURETES I PÈSOLS	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIMECRES	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES GUIADES AMB ESPIGALLS	MONGETES SEQUES GUIADES	CREMA D'AU CASOLANA
	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I PASTANAGA	FRICANDÓ DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS I DAUS DE PASTANAGA
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	CREMA DE VERDURES AMB CARBASSÓ, PATATA I PASTANAGA	ENSALADILLA RUSSA (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS I OU DUR RATLLAT)	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	LLENTIES GUIADES AMB CARXOFES
	POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I COGOMBRE	CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	POLLASTRE ROSTIT A LA SALSÀ DE POMA	CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ARRÒS CALDOS DE PEIX	CREMA DE CARBASSA	CUINA DE VILANOVA FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI	MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM AMANIT	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	LLUÇ AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA

	SETMANA Del 2 al 6	SETMANA De 9 al 13	SETMANA Del 16 al 20	SETMANA Del 23 al 27
DILLUNS	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE FRUITS SECS	PURÉ DE CIGRONS AMB ROSTES
	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET FREGIT I AMANIDA DE COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA DE TONYINA	BROCOLI AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MINESTRA DE VERDURES
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIMECRES	PÈSOLS AMB PERNIL	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	CREMA D'AU
	PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA AMANIT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	ENSALADILLA RUSSA	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BARAT AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	LLACETS BULLITS AMB PERNIL I FORMATGE	CREMA DE CARBASSA	PÈSOLS AMB PERNIL	ESPINACS A LA CATALANA
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 2 al 6	SETMANA De 9 al 13	SETMANA Del 16 al 20	SETMANA Del 23 al 27
DILLUNS	SOPA DE BROU AMB ESTRELLETES	AMANIDA DE TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES	MONGETA VERDA AMB PERNIL	SOPA DE CALDO AMB CABELL D'ÀNGEL
	PEIX BLAU A LA PLANXA I ENCIAM AMANIT	TALL DE RAP A LA PLANXA AMB ARRÒS BLANC SALTEJAT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PATATES FREGIDES	TRUITA DE CARXOFA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I OLIVES	BROCOLI I PATATA BULLITS I AMANITS AMB OLI D'OLIVA	PÈSOLS SALTEJATS	MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA
	TRUITA DE PATATES	SÍPIA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA	OUS REMENATS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS I ENCIAM AMANIT	MAIRES FREGIDES I ENCIAM
	PETIT SUISSE	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE PEIX AMB TORRADETES A L'ALL	PURÉ DE PATATES I PASTANAGA	ESPIGALLETS (BROTONS) AMB PATATA BULLIDA	EMPEDRAT DE MONGETA AMB TOMÀQUET, PEBROT I TONYINA I ENCIAM
	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA FRANCESA I AMANIDA VERDA	BISTEC A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA	
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MONGETA VERDA BULLIDA	ESPINACS AMB PANSES I PINYONS	SOPA DE LLACETS	AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES, BLAT DE MORO)
	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PURÉ DE PATATES	CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES AL CALIU	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE FORMATGE CASOLANA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ESPIGALLS I PATATA BULLIDA	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT	CREMA DE CARBASSA	CREMA DE VERDURES
	LLUCET FREGIT AMB PASTANAGA RATLLADA	SALSITXES DEL PAÍS AMB TOMÀQUET	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES	CALAMARSETS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA