

# MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

FEBRER

	SETMANA Del 3 al 7	SETMANA De 10 al 14	SETMANA Del 17 al 21	SETMANA Del 24 al 28
<b>DILLUNS</b>	VERDURES VARIADA AL VAPOR	ARRÒS TRES DELÍCIES	CREMA DE CARBASSA I PATATA	<b>DILLUNS DE CARNAVAL</b>
	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SUPREMA DE LLUÇ AL FORN A LA SALSA D'ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIMARTS</b>	MONGETES BLANQUES GUISADES	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET	<b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	TRUITA DE FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE ROSTIT AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	
<b>DIMECRES</b>	MACARRONS AMB CARN I TOMÀQUET	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	FIDEUAT MARINER AMB ALLIOLI
	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES	CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	SOPA DE VERDURES	LLENTIES GUISADES	COL-I-FLOR AMB PATATA AL VAPOR	CREMA D'AU
	FRICANDÓ DE GALL D'INDI I CARXOFES	FILET DE TRUITA (PEIX) ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE COL I ENCIAM RATLLAT	POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA I OLIVES
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	ARRÒS DE POLLASTRE	TALLARINES A LA CARBONARA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT I ENCIAM	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PÈSOLS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL

	SETMANA Del 3 al 7	SETMANA De 10 al 14	SETMANA Del 17 al 21	SETMANA Del 24 al 28
<b>DILLUNS</b>	VERDURA VARIADA	ARRÒS TRES DELÍCIES	CREMA DE CARBASSA	<b>DILLUNS DE CARNAVAL</b>
	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIMARTS</b>	CARXOFES AMB OU DUR	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	VERDURA VARIADA	<b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	TONYINA AMB CEBA	SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA VERDA	
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	
<b>DIMECRES</b>	CREMA DE VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	SOPA DE VERDURA	AMANIDA DE LLACETS, FORMATGE I PERNIL	COL-I-FLOR AMB PATATA AL VAPOR	CREMA D'AU
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB PURÉ	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	AMANIDA DE PASTA	ESPINACS I PATATES AL VAPOR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT ESCALIVAT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL

**PROPOSTA DE SOPAR:** L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	<b>SETMANA Del 3 al 7</b>	<b>SETMANA De 10 al 14</b>	<b>SETMANA Del 17 al 21</b>	<b>SETMANA Del 24 al 28</b>
<b>DILLUNS</b>	BROU AMB ARRÒS	LLESCA DE PA TORRAT AMB TOMÀQUET I PEBROT	ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	<b>DILLUNS DE CARNAVAL</b>
	TRUITA D'ESPIGALLS AMB ENCIAM	ESCALIVAT, FORMATGE I PERNIL	LLONÇA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIMARTS</b>	XAMPINYONS SALTEJATS	ESPIGALLS SALTEJATS AMB MONGETES BLANQUES	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	<b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>
	CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA VERDA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	LLENGUADO A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN	
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	
<b>DIMECRES</b>	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	SOPA DE LLETRES	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I BLAT DE MORO	SOPA DE VERDURES
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	CALAMARSONS AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA	TRUITA DE PATATES	SALSITXES FRESQUES AL FORN AMB PURÉ DE PATATA
	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	AMANIDA DE LLACETS, PERNIL I FORMATGE	ESPINACS AMB PATATA BULLIDA	SOPA DE CEBA	TRINXAT DE COL I PATATA
	FILET DE PEIX AL FORN I PASTANAGA RATLLADA	GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ALBERGÍNIA A LA PLANXA	SAITONETS FREGITS AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA VERDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA	CREMA DE CARBASSÓ
	MAIRES FREGIDES I ENCIAM I OLIVES	PIZZA DE FORMATGE CASOLANA	LLUCET FREGIT AMB PATATES FREGIDES I ENCIAM AMANIT	OUS FERRATS AMB AMANIDA
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA