

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

NOVEMBRE

	SETMANA Del 28/10 al 1/11	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22
DILLUNS	ESCUDELLA BARREJADA	LLENTIES GUISADES	CREMA DE CARBASSA	MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURETES
	TRUITA AMB FORMATGE I AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	PIT DE GALL DINDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	ARRÒS DE POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESTOFAT DE PATATES I MONGETA VERDA I PASTANAGA
	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE ROSTIT AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PÈSOLS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATA AL VAPOR I MONGETES SEQUES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	DIA DE CUINA DE VILANOVA FIDEUAT MARINER AMB ALLIOLI
	FRICANDÓ DE GALL D'INDI I CARXOFES	CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	CORBINA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA D'ESPIGALLS I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIJOUS	MACARRONS ECOLÒGICS AMB SALSA DE TOMÀQUET	ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES	COL-I-FLOR AMB PATATA AL VAPOR	ARRÒS BLANC ECOLÒGIC AMB SALSA DE TOMÀQUET
	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES	SUPREMA DE LLUÇ AL FORN A LA SALSA D'ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	TOTS SANTS	TALLARINES AMB TOMÀQUET	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	CREMA DE PORROS
		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	PIZZA DE TONYINA AMB AMANIDA DE COGOMBRE I PASTANAGA
		FRUITA	FRUITA	FRUITA

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

NOVEMBRE

	SETMANA Del 28/10 al 1/11	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22
DILLUNS	ESCUDELLA BARREJADA	SOPA DE FIDEUS AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA	PATATA I CARXOFES AMB OU DUR
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	MONGETA SALTEJADA AMB PERNIL	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	VERDURA VARIADA	CREMA DE CARBASSÓ
	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATA AL VAPOR	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
	TONYINA A LA PLANXA AMB AMANIDA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	ARRÒS TRES DELÍCIES	COL-I-FLOR AMB PATATA AL VAPOR	PÈSOLS AMB PERNIL
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	TOTS SANTS	SOPA MINESTRONE	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	CREMA DE PORROS
		PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
		FRUITA	FRUITA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 28/10 al 1/11	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22
DILLUNS	VERDURA SALTEJADA AMB PATATA ALL I JULIVERT	CREMA DE VERDURES	ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	CREMA D'AU AMB ROSTES
	FILET DE PEIX ARREBOSSAT I PASTANAGA RATLLADA	OUS FARCITS DE TONYINA AMB AMANIDA	LLONÇA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA DE LLACETS, PERNIL I FORMATGE	SOPA DE LLETRES	CREMA DE VERDURES	COL I PATATA BULLIDA ESCALDADA AMB ALLETS FREGITS
	MAIRES FREGIDES I ENCIAM I OLIVES	CALAMARSONS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN	CALAMARS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT
	IOGURT	NATILLA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	AMANIDA VARIADA	ESPIGALLETS AMB MONGETES SEQUES	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I BLAT DE MORO	SOPA DE VERDURES
	LLESCA DE PA DE PAGÈS TORRADA AMB PERNIL	TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA DE PATATES	SAITONETS FREGITS AMB PURÉ DE PATATA
	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA
DIJOUS	PURÉ DE VERDURES	CREMA DE TOMÀQUET CASOLÀ	SOPA DE CEBA	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB MONGETES SEQUES
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO AMANITS	FILET DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ALBERGÍNIA A LA PLANXA	SALSITXES FRESQUES AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	TOTS SANTS	PIZZA DE FORMATGE CASOLANA AMB AMANIDA	COL-I-FLOR I PATATA AMB BEIXAMEL GRATINADA	BROU AMB PASTA
			PEIX A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA	OUS REMENATS AMB AMANIDA VERDA
		FRUITA	FRUITA	FORMATGE FRESC