

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2019-20

OCTUBRE

	SETMANA Del 30/9 al 4/10	SETMANA De 7 al 11	SETMANA Del 14 al 18	SETMANA Del 21 al 25
DILLUNS	AMANIDA DE PATATA, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES FARCIDES	ARRÒS BLANC AMB SALS TOMÀQUET	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL	CREMA DE CARBASSÓ
	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	BACALLÀ AL FORN AMB CEBA I PASTANAGA	CANALONS DE VEDELLA I PORC GRATINATS
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	LLENTIES GUISADES	CREMA DE CARBASSA AMB PATATA	ESCUDELLA BARREJADA	MONGETES SEQUES GUISADES
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PISTÓ	CORVALL AL FORN AMB SALSA MARINERA I ENCIAM AMANIT	TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ARRÒS TRES DELÍCIES
	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA	MOIXINA A L'ALL CREMAT AMB ENCIAM AMANIT	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE ROSTIT AMB XAMPINYONS I ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE GRATINAT	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	FILET DE LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA	LLUÇ DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA I ENCIAM AMANIT
	FRUITA	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	TALLARIENS AMB TOMÀQUET	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I TOMÀQUET I OLIVES
	PIZZA MARGARITA AMB TOMÀQUET I FORMATGE AMB ENCIAM	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA VERDA	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	SETMANA Del 30/9 al 4/10	SETMANA De 7 al 11	SETMANA Del 14 al 18	SETMANA Del 21 al 25
DILLUNS	MINESTRA DE VERDURES	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR I VINAGRETA	CREMA DE CARBASSÓ
	LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS	BISTEC AMB ENCIAM I PASTANAGA	TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	PÈSOLS AMB PERNIL	CREMA DE CARBASSA AMB PATATA	ESCUDELLA BARREJADA	MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA	CORVALL AL FORN A LA SALSA VERDA AMB ENCIAM AMANIT	PERNIL A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	BLEDES I PATATES AL VAPOR	ESPINACS A LA CATALANA	ARRÒS TRES DELÍCIES
	BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	FETGE DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	LLUÇ DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	AMANIDA DE FRUITS SECS	COL-I-FLOR AL FORN AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I ½ OU DUR
	LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ	BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 30/9 al 4/10	SETMANA De 7 al 11	SETMANA Del 14 al 18	SETMANA Del 21 al 25
DILLUNS	PURÉ DE LLEGUMS	MONGETA VERDA AMB MONGETES SEQUES	AMANIDA DE TOMÀQUET, OU DUR, TONYINA I TORRADA DE PA	COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL
	OUS REMENATS AMB AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN		TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
	FRUITA	IOGURT	IOGURT	FRUITA
DIMARTS	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA DE LLACETS, ENCIAM, FORMATGE FRESC I PERNIL DOLÇ	SOPA DE CEBA AMB ROSTES DE PA	SOPA DE VERDURES
	LLOM A LA PLANXA I AMANIDA		PEIX BLAU FREGIT I TOMÀQUET AL FORN	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES AL CALIU
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE GALETS	ESPINACS BULLITS AMB PATATA	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA	AMANIDA VARIADA AMB LLENTIES
	LLUÇ ARREBOSSAT I TOMÀQUET AMANIT	SÍPIA A LA PLANXA I AMANIDA VERDA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT	MAIRES FREGIDES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	AMANIDA DE TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES I CRUSTONS	SOPA D'ARRÒS	ESPINACS I PATATA BULLIDA	PLAT COMBINAT AMB TALL DE LLOM A LA PLANXA, TOMÀQUET AMANIT I MONIATO AL FORN
	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA	CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET I PASTANAGA	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM	
	FLAM	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIVENDRES	BROCOLI I PATATA BULLIDA	AMANIDA DE FRUITS SECS	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I OLIVES	PURÉ DE PÈSOLS I PATATA
	TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT	TALL DE LLOM REGIT	PIZZA MARGARITA	TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA