

	SETMANA DEL 16 AL 20	SETMANA DE 23 AL 27
DILLUNS	MACARRONS AMB SALS A DE TOMÀQUET I FORMATGE	AMANIDA D'ESTIU
	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	ESCALOPA DE LLOM AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR	ESPAGUETIS A LA CARBONARA
	SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB SALS A DE TOMÀQUET	FILET DE LLUÇ AL FORN I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	ARRÒS A LA MILANESA	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES
	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	SOPA DE PAGÈS	ARRÒS TRES DELÍCIES
	CUIXETES DE POLLASTRE FORN AMB CARXOFES FREGIDES	SUPREMA DE CORVALL A LA MARINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIVENDRES	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA
	LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA
	IOGURT NATURAL	FRUITA

	SETMANA Del 16 al 20	SETMANA De 23 al 27
DILLUNS	MINESTRA DE VERDURES	AMANIDA D'ESTIU
	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR	PÈSOLS AMB PERNIL
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	SOPA MINESTRONE
	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VERDA
	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	SOPA DE PAGÈS	AMANIDA DE FRUITS SECS
	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	IOGURT NATURAL
DIVENDRES	ESPINACS A LA CATALANA	CREMA DE CARBASSA
	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	IOGURT NATURAL	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 16 al 20	SETMANA De 23 al 27
DILLUNS	OUS FARCITS AMB TONYINA	COL-I-FLOR I PATATA GRATINADA
	TALL DE LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	VERAT A LA PLANXA I AMANIDA
	IOGURT	FRUITA
DIMARTS	CREMA DE PASTANAGA	AMANIDA DE MEZCLUM AMB NOUS, PANSES I FORMATGE TENDRE
	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA, ALL I JULIVERT I ENCIAM AMANIT	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT
	FRUITA	IOGURT
DIMECRES	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA	CREMA DE XAMPINYONS
	ESCALOPA DE POLLASTRE I AMANIDA VERDA	RAP AL FORN AMB AMANIDA VERDA
	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	AMANIDA DE TOMÀQUET I TONYINA	CALDO DE POLLASTRE AMB PISTONS
	SANDWICH DE PERNIL I FORMATGE	OUS REMENATS AMB ALL TENDRES I AMANIDA
	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	CREMA DE PORRO	AMANIDA D'ENCIAM, TONYINA I OLIVES
	SARDINES A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	PIZZA CASOLANA
	FRUITA	FRUITA