

# MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

JUNY

	SETMANA Del 3 al 7	SETMANA De 10 al 14	SETMANA Del 17 al 21	Activitats d'estiu al menjador
<b>DILLUNS</b>	ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	AMANIDA DE PASTA AMB TOMÀQUET I FORMATGE I BLAT DE MORO	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA I TRUITA)	<b>DIMECRES DIA 13 DE JUNY</b>  Taller d'estiu
	FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I ENCIAM	SUPREMA DE HALIBUT AL FORN I AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	
<b>DIMARTS</b>	AMANIDA DE CIGRONS (ENCIAM, TOMÀQUET, OU DUR I OLIVES)	ARRÒS ECOLÒGIC A LA CASSOLA AMB SALSITXA I COSTELLA DE PORC	GASPATXO CASOLÀ AMB ROSTES (SOPA FREDA DE TOMÀQUET)	<b>DILLUNS DIA 17 DE JUNY</b>  Taller d'estiu
	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS	TRUITA A LA FRANCESA I ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO	POLLASTRE ROSTIT A LA SALSINA DE POMA I PURÉ DE PATATA	
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	
<b>DIMECRES</b>	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	LLENTIES GUISADES AMB BLEDES	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	<b>DIJOUS DIA 20 DE JUNY</b>  REMULLADA
	FRICANDÓ DE GALL D'INDI	BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS I PÈSOLS	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIJOUS</b>	CREMA DE VERDURES AMB CARBASSÓ, PATATA I PASTANAGA	ENSALADILLA RUSSA AMB OU DUR	EMPEDRAT DE MONGETES SEQUES, OU RATLLAT, TOMÀQUET I OLIVES	
	POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I COGOMBRE	SALSITXES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS AL FORN	TRUITA AMB FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIVENDRES</b>	ARRÒS CALDOS (SÍPIA I MUSCLOS)	CREMA DE CARBASSA	FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI	
	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM AMANIT I REMOLATXA	FIGURETES DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I PASTANAGA	
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	

# MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

JUNY

	SETMANA Del 3 al 7	SETMANA De 10 al 14	SETMANA Del 17 al 21	Activitats d'estiu al menjador
<b>DILLUNS</b>	PÈSOLS AMB PERNIL	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	ARRÒS TRES DELICIES	<b>DIMECRES DIA 13 DE JUNY</b>  <b>Taller d'estiu</b>
	PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA AMANIT	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	
<b>DIMARTS</b>	AMANIDA DE CIGRONS	BROCOLI AMB PATATES AL VAPOR	GASPATXO	<b>DILLUNS DIA 17 DE JUNY</b>  <b>Taller d'estiu</b>
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	
<b>DIMECRES</b>	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	<b>DIJOURS DIA 20 DE JUNY</b>  <b>REMULLADA</b>
	BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIJOURS</b>	CREMA DE VERDURES	ENSALADILLA RUSSA	PÈSOLS AMB PERNIL	
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIVENDRES</b>	LLACETS BULLITS AMB PERNIL I FORMATGE	CREMA DE CARBASSA	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

JUNY

MENÚ DE RÈGIM

**PROPOSTA DE SOPAR:** L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	<b>SETMANA Del 3 al 7</b>	<b>SETMANA De 10 al 14</b>	<b>SETMANA Del 17 al 21</b>
<b>DILLUNS</b>	CREMA DE PORROS I PASTANAGA	BROCOLI I PATATA BULLITS I AMANITS AMB OLI D'OLIVA	MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA
	PIZZA CASOLANA DE FORMATGE I ENCIAM AMANIT	CALAMARS A LA ROMANA	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB XUCRUT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMARTS</b>	SOPA DE PEIX AMB TORRADETES A L'ALL	ESPINACS AMB PANSES I PINYONS	BLEDES I PATATA BULLIDA
	PIT DE GALL D'INDI AMB TOMÀQUET AMANIT	TALL DE RAP A LA PLANXA I PATATES AL CALIU	SARDINES A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I OLIVES	PURÉ DE PATATES I PASTANAGA	VICHYSOISSE
	TRUITA DE PATATES	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA VERDA	TRUITA DE GAMBETES AMB PASTANAGA RATLLADA AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	ARRÒS SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	AMANIDA D'ENCIAM, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES	TORRADA DE PA DE COCA AMB TOMÀQUET I TONYINA AMB AMANIDA VERDA
	LLESCA DE PERNIL DOLÇ I TOMÀQUET AL FORN	HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA AMB PEBROT ESCALIVAT	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	COL-I-FLOR I PATATA BULLIDA	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT	ENSALADILLA RUSSA
	LLUCET FREGIT AMB PASTANAGA RATLLADA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM	BROQUETA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA