

# MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

MAIG

	SETMANA Del 6 al 10	SETMANA De 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24	SETMANA Del 27 al 31
<b>DILLUNS</b>	VERDURES VARIADA AL VAPOR	LLENTIES GUISADES	CREMA DE CARBASSA AMB CRUSTONS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	CANALONS DE POLLASTRE CASOLANS	BOTIFARRA DE PORC AMB MONGETES I ENCIAM AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMARTS</b>	AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB TOMÀQUET, TONYINA I BLAT DE MORO	CREMA DE PORRO CALENTA	AMANIDA DE CIGRONS	ARRÒS ECOLÒGIC AMB SALSA DE TOMÀQUET
	TRUITA DE FORMATGE I ENCIAM AMANIT	POLLASTRE ROSTIT AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	MANDONGUILLES DE LLUÇ A LA MARINERA	FILET DE MOIXINA A LA SALSA VERDA AMB PÈSOLS I PASTANAGA
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	MACARRONS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ARRÒS CALDOS DE PEIX	FIDEUAT MARINER AMB ALLIOLI
	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES	CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	SOPA DE VERDURES	ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES	COL-I-FLOR AMB PATATA AL VAPOR	CREMA SUAU DE MARISC
	FRICANDÓ DE VEDELLA I CARXOFES	SUPREMA DE CORBALL A LA SALSA D'ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	ARRÒS ECOLÒGIC DE POLLASTRE	TALLARINES A LA CARBONARA	SOPA MINETRONE	LLENTIES GUISADES
	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PÈSOLS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL

# MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

MAIG

	SETMANA Del 6 al 10	SETMANA De 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24	SETMANA Del 27 al 31
<b>DILLUNS</b>	VERDURA VARIADA	SOPA DE FIDEUS AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR
	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
<b>DIMARTS</b>	EMPEDRAT DE MONGETES	CREMA DE PORRO CALENTA	VERDURA VARIADA	CREMA DE CARBASSÓ
	TONYINA AMB CEBA	SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	CREMA DE VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	SOPA DE VERDURA	ARRÒS TRES DELÍCIES	COL-I-FLOR AMB PATATA AL VAPOR	CREMA SUAU DE MARISC
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	AMANIDA DE PASTA	ESPINACS I PATATES AL VAPOR	SOPA MINESTRONE	AMANIDA D'ESTIU
	BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT ESCALIVAT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL

MENÚ DE RÈGIM

**PROPOSTA DE SOPAR:** L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	<b>SETMANA Del 6 al 10</b>	<b>SETMANA De 13 al 17</b>	<b>SETMANA Del 20 al 24</b>	<b>SETMANA Del 27 al 31</b>
<b>DILLUNS</b>	PURÉ DE LLEGUMS	CREMA DE VERDURES	ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	SOPA DE CALDO AMB CABELL D'ÀNGEL
	TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLONÇA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ESCALIVADA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMARTS</b>	CREMA DE XAMPINYONS	ESPINACS SALTEJATS AMB MONGETES BLANQUES	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	AMANIDA DE LLENTIES, ENCIAM, PERNIL IBÈRIC I OU DUR
	CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA VERDA	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	LLENGUADO A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN	
	FRUITA	NATILLA	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	SOPA DE LLETRES	SOPA DE CEBA	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	CALAMARSONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA RATLLADA	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ALBERGÍNIA A LA PLANXA	SÍPIA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIJOUS</b>	COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT	BROCOLI AMB PATATA BULLIDA	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I BLAT DE MORO	COL I PATATA BULLIDA
	FILET DE PEIX AL FORN I PASTANAGA RATLLADA	FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I OLIVES	OUS REMENAT D'ALLS TENDRES	SAITONETS FREGITS AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	AMANIDA DE LLACETS, PERNIL, FORMATGE I ENCIAM	AMANIDA VERDA	COL-I-FLOR BULLIDA AMB CIGRONS	RAP A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA I ENCIAM AMANIT
		PIZZA DE FORMATGE CASOLANA	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM AMANIT	
	IOGURT AMB MADUIXES	FRUITA	FRUITA	FRUITA