

	SETMANA Del 1 al 5	SETMANA De 8 al 12	SETMANA Del 22 al 26	SETMANA Del 29/4 al 3/5
<b>DILLUNS</b>	ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE PASTA AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES	<b>DILLUNS DE PASQUA</b>	AMANIDA DE PATATA AMB FRANKFURT, TOMÀQUET I OLIVES
	FIGURETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS		CALAMARS A LA ROMANA AMB REMOLATXA, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO
	FRUITA			FRUITA
<b>DIMARTS</b>	MINISTRA DE VERDURES AMB PATATES AL VAPOR	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	MONGETES BLANQUES GUISADES
	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	LLUÇ FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA AMANITS
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	ARRÒS CALDOS	CREMA DE CARBASSA, PATATA I CEBA	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL	<b>DIA DEL TREBALLADOR</b>
	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA	PIT DE GALL D'INDI AL FORN AMB AMANIDA DE COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIJOUS</b>	LLENTIES GUISADES	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS ECOLÒGIC	ARRÒS ECOLÒGIC TRES DELÍCIES
	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	ROSADA A LA MARINERA ENCIAM I BLAT DE MORO	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA	LLUÇ DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM I OLIVES
	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	ARRÒS ECOLÒGIC AMB CARXOFES, PÈSOLS, PEBROT I TOMÀQUET	ESCUDELLA BARREJADA (CIGRONS, PATATA, PASTANAGA I COL)	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR
	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA	BACALLÀ FRESC AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE ROSTIT A L'ALL I AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL

	SETMANA Del 1 al 5	SETMANA De 8 al 12	SETMANA Del 22 al 26	SETMANA Del 29/4 al 3/5
<b>DILLUNS</b>	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	AMANIDA DE PASTA AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES	<b>DILLUNS DE PASQUA</b>	AMANIDA DE PASTA AMB FRANKFURT, TOMÀQUET I OLIVES
	LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS	SALSITXES A LA PLANXA		LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ
	FRUITA	FRUITA		FRUITA
<b>DIMARTS</b>	MINESTRA DE VERDURES AMB PATATES	BRÒQUIL I PASTANAGA BULLIDA	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	AMANIDA DE MARISC
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA	FRUITA
<b>DIMECRES</b>	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	CREMA DE CARBASSA, PATATA I CEBA	ESPINACS A LA CATALANA	<b>DIA DEL TREBALLADOR</b>
	BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES	SALMÓ A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	POLLASTRE A LA PLANXA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIJOUS</b>	PÈSOLS AMB PERNIL	BLEDES I PATATES AL VAPOR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR
	LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	BARAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT
	IOGURT NATURAL	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA
<b>DIVENDRES</b>	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	COL-I-FLOR AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS AL FORN
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT NATURAL

## MENÚ DE RÈGIM

**PROPOSTA DE SOPAR:** L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 1 al 5	SETMANA De 8 al 12	SETMANA Del 22 al 26	SETMANA Del 29/4 al 3/5
<b>DILLUNS</b>	CREMA DE PORRUS	PIZZA CASOLANA DE FORMATGE I AMANIDA DE TOMÀQUET Ceba TENDRA I OLIVES	<b>DILLUNS DE PASQUA</b>	SOPA DE CEBA AMB PA TORRAT
	OUS REMENATS AMB AMANIDA			TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
	FRUITA			FRUITA
<b>DIMARTS</b>	ESPINACS SALTEJATS AMB MONGETES SEQUES I TOMÀQUET AMANIT	PURÉ DE VERDURES	AMANIDA DE TOMÀQUET, OU DUR I TONYINA	AMANIDA D'ESPIRALS, ENCIAM, TOMÀQUET, PERNIL I FORMATGE TENDRE
	SÍPIA A LA PLANXA	OUS FARCITS DE TONYINA AMB TOMÀQUET AL FORN	TORRADA DE PERNIL I FORMATGE AMB AMANIDA VERDA	
	IOGURT	FRUITA	IOGURT	
<b>DIMECRES</b>	SOPA DE GALETS	ESPINACS SALTEJATS AMB BACÓ, PATATES, ALL I JULIVERT	PURÉ DE PATATA, PASTANAGA I FORMATGE EMMENTAL RATLLAT	<b>DIA DEL TREBALLADOR</b>
	LLUÇ ARREBOSSAT I TOMÀQUET AMANIT	SARDINES A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB AMANIDA	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIJOUS</b>	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	CREMA DE CARBASSA	ESPINACS I PATATA BULLIDA	PLAT COMBINAT AMB TALL DE LLOM A LA PLANXA, TOMÀQUET AMANIT I MONIATO AL FORN
	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA I PATATES AL CALIU	SÍPIA A LA PLANXA I AMANIDA VERDA	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM AMANIT	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<b>DIVENDRES</b>	BROCOLI I PATATA BULLIDA	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	AMANIDA DE FRUITS SEC	SOPA DE BROU
	TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT	FLAMENQUINS DE PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE AMANITS	TRUITA DE FORMATGE	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ DE PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA