

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

MARC

| | SETMANA DEL 4 AL 8 | SETMANA DE 11 AL 15 | SETMANA DEL 18 AL 22 | SETMANA DEL 25 AL 29 |
|------------------|---|---|--|--|
| DILLUNS | FESTA DE CARNAVAL | ESPIRALS AMB BEIXAMEL | ARRÒS AMB OU DUR I TOMÀQUET | PURÉ DE CIGRONS AMB ROSTES |
| | | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I ENCIAM | TRUITA (PEIX) A LA SALSA VERDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES | LLOM AL FORN AMB TOMÀQUET FREGIT I AMANIDA DE COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO |
| | | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | FESTA LLIURE DISPOSICIÓ | ARRÒS A LA CASSOLA AMB SALSITXA I COSTELLA DE PORC | SOPA DE CALDO AMB VERDURES | ARRÒS A LA MILANESA AMB PEBROT, PÈSOLS I PERNIL |
| | | TRUITA A LA FRANCESA I ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO | MANDONGUILLES DE CARN DE VEDELLA I DE PORC AMB VERDURETES I PÈSOLS | TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES |
| | | IOGURT NATURAL | FRUITA | FRUITA |
| DIMECRES | ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE | LLENTIES GUISADES AMB ESPIGALLS | MONGETES SEQUES GUISADES | CREMA D'AU CASOLANA |
| | CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA | BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT | FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I PASTANAGA | FRICANDÓ DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS I DAUS DE PASTANAGA |
| | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL | FRUITA |
| DIJOUS | CREMA DE VERDURES AMB CARBASSÓ, PATATA I PASTANAGA | ENSALADILLA RUSSA | COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR | LLENTIES GUISADES AMB CARXOFES |
| | POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I COGOMBRE | CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS | POLLASTRE ROSTIT A LA SALSA DE POMA | CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIVENDRES | ARRÒS CALDOS DE PEIX | CREMA DE CARBASSA | CUINA DE VILANOVA FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI | MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET |
| | TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES | PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM AMANIT | TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO | LLUÇ AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA |
| | IOGURT NATURAL | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL |

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

MARC

| | SETMANA Del 9 al 13 | SETMANA De 16 al 20 | SETMANA Del 23 al 27 | SETMANA Del 30/4 al 4/5 |
|------------------|--|--|--|---|
| DILLUNS | FESTA DE CARNAVAL | CREMA DE CARBASSA I PATATA | AMANIDA DE FRUITS SECS | PURÉ DE CIGRONS AMB ROSTES |
| | | FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT | LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I AMANIDA DE COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO |
| | | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | FESTA LLIURE DISPOSICIÓ | BROCOLI AMB PATATES AL VAPOR | SOPA DE CALDO AMB VERDURES | MINESTRA DE VERDURES |
| | | LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES | BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA | PIT DE GALL D'ÍNDI A LA PLANXA AMB AMANIDA |
| | | IOGURT NATURAL | FRUITA | FRUITA |
| DIMECRES | PÈSOLS AMB PERNIL | MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL | CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR | CREMA D'AU |
| | PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA AMANIT | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA | TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ | LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT |
| | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL | FRUITA |
| DIJOUS | CREMA DE VERDURES | ENSALADILLA RUSSA | COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR | AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA |
| | LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET | BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT | FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA | BARAT AL FORN AMB ALL I JULIVERT |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIVENDRES | LLACETS BULLITS AMB PERNIL I FORMATGE | BLEDES AMB PATATES AL VAPOR | PÈSOLS AMB PERNIL | ESPINACS A LA CATALANA |
| | LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA | EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA | LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS | PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ |
| | IOGURT NATURAL | FRUITA | FRUITA | IOGURT NATURAL |

MENÚ DE RÈGIM

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

MARÇ

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

| | SETMANA Del 9 al 13 | SETMANA De 16 al 20 | SETMANA Del 23 al 27 | SETMANA Del 30/4 al 4/5 |
|------------------|--|---|--|---|
| DILLUNS | FESTA DE CARNAVAL | AMANIDA DE TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES | MONGETA VERDA AMB PERNIL | SOPA DE CALDO AMB CABELL D'ÀNGEL |
| | | TALL DE RAP A LA PLANXA AMB ARRÒS BLANC SALTEJAT | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PATATES FREGIDES | TRUITA DE CARXOFA |
| | | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | FESTA LLIURE DISPOSICIÓ | BROCOLI I PATATA BULLITS I AMANITS AMB OLÍ D'OLIVA | PÈSOLS SALTEJATS | MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA |
| | | SÍPIA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA | OUS REMENATS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS I ENCIAM AMANIT | MAIRES FREGIDES I ENCIAM |
| | | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIMECRES | SOPA DE PEIX AMB TORRADETES A L'ALL | PURÉ DE PATATES I PASTANAGA | ESPIGALLETS (BROTONS) AMB PATATA BULLIDA | EMPEDRAT DE MONGETA AMB TOMÀQUET, PEBROT I TONYINA I ENCIAM |
| | PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT | TRUITA FRANCESA I AMANIDA VERDA | BISTEC A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA | FRUITA |
| | FRUITA | IOGURT | FRUITA | FRUITA |
| DIJOUS | MONGETA VERDA BULLIDA | ESPINACS AMB PANSES I PINYONS | SOPA DE LLACETS | AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES, BLAT DE MORO) |
| | POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PURÉ DE PATATES | CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES AL CALIU | LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET AMANIT | PIZZA DE FORMATGE CASOLANA |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIVENDRES | ESPIGALLS I PATATA BULLIDA | TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT | CREMA DE CARBASSA | CREMA DE VERDURES |
| | LLUCET FREGIT AMB PASTANAGA RATLLADA | SALSITXES DEL PAÍS AMB TOMÀQUET | CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES | CALAMARSETS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |