

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

GENER

	SETMANA Del 7 al 11	SETMANA De 14 al 18	SETMANA Del 21 al 25	SETMANA Del 28 al 1/2
DILLUNS		ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB SALSÀ TOMÀQUET I FORMATGE	CREMA DE CARBASSÓ
		LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA RATLLADA	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	VEDELLA ROSTIDA AL FORN AMB XAMPINYONS
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	Pèsols amb pernil	CREMA DE PATATA, CEBÀ I CARBASSA	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	MONGETES BLANQUES GUISADES
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB SAMFAINA	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA	TRUITA DE FORMATGE I CEBÀ AMB TOMÀQUET AMANIT
	IOGUR	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIMECRES	ARRÒS CALDOS	FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLA DE PORC	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO AMANIT	MOIXINA A LA MARINERA AMB PEBROT VERMELL	POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MINISTRA DE VERDURES AMB PATATES	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, TRUITA I STICKS DE CRANC)	ESPIGALLS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	ROSADA A LA MARINERA ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	FRICANDÓ DE GALL DINDI AMB BOLETS
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I TOMÀQUET I OLIVES
	PIZZA MARGARITA AMB TOMÀQUET I FORMATGE AMB ENCIAM AMANIT	ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PEIX PALOMETÀ AL FORN A LA SALSÀ VERDA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CALAMARS A LA ROMANA AMB REMOLATXA I PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA	FLAM	FRUITA	FRUITA

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

GENER

	SETMANA Del 7 al 11	SETMANA De 14 al 18	SETMANA Del 21 al 25	SETMANA Del 28 al 1/2
DILLUNS		MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	CREMA DE CARBASSÓ
		BISTEC AMB ENCIAM I PASTANAGA	TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS AL FORN	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	PÈSOLS AMB PERNIL	CREMA DE PATATA, CEBA I CARBASSA	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	FAVETES SALTEJADES AMB PERNIL
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	ARRÒS BLANC AMB CARXOFES I PÈSOLS	ESPINACS A LA CATALANA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
	PEIX ESPASA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SALMÓ A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MINESTRA DE VERDURES	BLEDES I PATATES AL VAPOR	ARRÒS TRES DELÍCIES	ESPINACS AMB PATATES AL FORN
	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I OU DUR
	LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ	FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PEIX BLAU AL FORN A LA SALSINA VERDA AMB ENCIAM AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ
	FRUITA	FLAM	FRUITA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 7 al 11	SETMANA De 14 al 18	SETMANA Del 21 al 25	SETMANA Del 28 al 1/2
DILLUNS		MONGETA VERDA SALTEJADA	SOPA D'ALL	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL
		BUNYOLS DE BACALLÀ AMB PURÉ DE PATATA I PASTANAGA RATLLADA	PEIX BLAU FREGIT I TOMÀQUET AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
		IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	SOPA DE GALETS	AMANIDA DE LLACETS, ENCIAM, FORMATGE FRESC I PERNIL DOLÇ	AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES I CEBA	SOPA DE VERDURES
	LLOM A LA PLANXA I AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN	TORRADA DE PERNIL I FORMATGE	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIMECRES	TRINXAT D'ESPIGALLS SALTEJATS I PATATA AMB ALL I JULIVERT	ESPINACS SALTEJATS AMB PATATES, PANSES I PINYONS	CREMA DE PATATA I PASTANAGA	AMANIDA AMB ESPIRALS DE COLORS, TOMÀQUET, PASTANAGA I FORMATGE
	LLUÇ ARREBOSSAT I TOMÀQUET AMANIT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	MAIRES FREGIDES
	FRUITA	PETIT SUISSE	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	ESPIGALLS BULLITS AMB PATATA	BROCOLI I PATATA BULLIDA	PLAT COMBINAT AMB TALL DE LLOM A LA PLANXA, TOMÀQUET AMANIT I MONIATO AL FORN
	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA I PATATES AL CALIU	CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM AMANIT	IOGURT
	FLAM	FRUITA	FRUITA	
DIVENDRES	BROCOLI I PATATA BULLIDA	SOPA D'ARRÒS I FIDEUS	AMANIDA DE FRUITS SEC	CREMA D'AU
	TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT	SÍPIA A LA PLANXA I AMANIDA VERDA	PIZZA MARGARITA	PEIX BLAU A LA PLANXA AMB PURÉ DE PASTANAGA

FRUITA

FRUITA

FRUITA

FRUITA