

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

DESEMBRE

	SETMANA Del 26/11 al 30/11	SETMANA De 3/12 al 7/12	SETMANA Del 10/12 al 14/12	SETMANA Del 17/12 al 21/12
DILLUNS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESPIRALS A LA CARBONARA AMB BACÓ I CREMA DE LLET	LLENTIES GUISADES AMB ESPINACS	ENSALADILLA RUSSA
	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB SAMFAINA	ESCALOPA DE POLLASTRE FREGIT AMB TOMÀQUET I ENCIAM	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I PASTANAGA	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	CREMA DE CARBASSA	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	AMANIDA DE CIGRONS
	LLENGUADO AL FORN AMB CEBA	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM AMANIT	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	SUPREMA DE LLENGUADO AL FORN AMB SALSA VERDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	MONGETES SEQUES GUISADES	ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET FREGIT	ARRÒS A LA MILANESA AMB PEBROT, PÈSOLS I PERNIL
	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	LLOM ROSTIT I AMANIDA D'ENCIAM, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	LA CONSTITUCIÓ	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE FESTA AMB GALETS
	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET		POLLASTRE ROSTIT A LA SALSA DE POMA	POLLASTRE DE NADAL AMB PANSES, PRUNES I PINYONS AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA		FRUITA	NATILLES I NEULES
DIVENDRES	ARRÒS CALDOS DE PEIX	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI	CREMA DE PORROS CALENTA
	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES		TRUITA D'ESPIGALLS AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
	IOGURT		FRUITA	FRUITA

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

DESEMBRE

	SETMANA Del 26/11 al 30/11	SETMANA De 3/12 al 7/12	SETMANA Del 10/12 al 14/12	SETMANA Del 17/12 al 21/12
DILLUNS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE FRUITS SECS	ENSALADILLA RUSSA
	BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA DE TONYINA	CREMA DE CARBASSA	SOPA DE CALDO AMB LLETRES	AMANIDA DE CIGRONS
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	PÈSOLS AMB PERNIL	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR
	PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA AMANIT	BISTEC A LA PLANXA AMB COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	LA CONSTITUCIÓ	COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE FESTA
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET		FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	POLLASTRE DE NADAL
	FRUITA		FRUITA	NATILLES I NEULES
DIVENDRES	LLACETS BULLITS AMB PERNIL I FORMATGE	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	BLEDES I PATATA AMB ALL I JULIVERT	ESPINACS A LA CATALANA
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA		LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ
	IOGURT		FRUITA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 26/11 al 30/11	SETMANA De 3/12 al 7/12	SETMANA Del 10/12 al 14/12	SETMANA Del 17/12 al 21/12
DILLUNS	PIZZA DE FORMATGE AMB AMANIDA VERDA	AMANIDA DE TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES	MONGETA VERDA AMB PERNIL	CREMA DE XAMPINYONS
		TRUITA FRANCESA I PA AMB TOMÀQUET	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB MONIATO AL FORN I ENCIAM	OUS FERRATS, PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AL FORN
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I OLIVES	SOPA DE LLETRES	OUS REMENATS AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I CIGRONS	ESPIGALLS I PATATES BULLITS
	TRUITA DE PATATES	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB VERDURETES SALTEJADES		CALAMARSETS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT
	PETIT SUISSE	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE PEIX AMB TORRADETES A L'ALL	ESPIGALLETS SALTEJATS AMB PANSES I PINYONS	ESPIGALLETS (BROTONS) SALTEJATS AMB MONGETES SEQUES I BACÓ	MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA
	PIT DE GALL D'INDI AMB TOMÀQUET AMANIT	MAIRES FREGIDES I PASTANAGA RATLLADA		LLESCA DE PA DE PAGÈS AMB PERNIL
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIJOUS	ARRÒS SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	LA CONSTITUCIÓ	SOPA DE LLACETS	SOPA DE CEBA
	LLESCA DE PERNIL DOLÇ AMB PEBROT ESCALIVAT		LLUÇ A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	SALSITXES AMB AMANIDA VERDA
	FRUITA		FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ESPINACS I PATATA BULLIDA	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	ENSALADILLA RUSSA	AMANIDA DE LLAÇOS DE COLORS AMB ENCIAM, TOMÀQUET, PERNIL I FORMATGE
	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM		CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES	
	FRUITA		FRUITA	IOGURT