

	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA De 18 al 22	SETMANA Del 25 al 29
DILLUNS	DIADA DE CATALUNYA	MACARRONS AMB TOMÀQUET FREGIT I FORMATGE	AMANIDA D'ESTIU (PATATA, TOMÀQUET, TONYINA, OLIVES I CEBÀ)
		CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ESCALOPA DE LLOM AMB ENCIAM I PASTANAGA
		FRUITA	FRUITA
DIMARTS	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET FREGIT I OU DUR	MONGETA VERDA AMB PATATA AL VAPOR	ESPIRALS AL PESTO (SALSA D'ALFÀBREGA, PINYONS I FORMATGE)
	NUGUETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	CUIXETES DE POLLASTRE GUISAT AMB CARXOFES FREGIDES	FILET DE LLUÇ AL FORN I TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA	ARRÒS A LA MILANESA (CALDO DE CARN, PEBROT VERMELL I PÈSOLS)	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES
	BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIMA, COGOMBRE I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	COL I FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE PAGÈS (PATATA, PASTANAGA, CIGRONS I COL)	ARRÒS DE POLLASTRE
	POLLASTRE ROSTIT A LA SALSA DE POMA	SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET AL FORN	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FLAM
DIVENDRES	FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	CREMA DE CARBASSA
	TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA
	FRUITA	NATILLA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA De 18 al 22	SETMANA Del 25 al 29
DILLUNS	DIADA DE CATALUNYA	MINESTRA DE VERDURES	AMANIDA D'ESTIU
		PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
		FRUITA	FRUITA
DIMARTS	TRUITA DE PERNIL I FORMATGE	MONGETA VERDA AMB PATATES AL VAPOR	PÈSOLS AMB PERNIL
	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	EMPEDRAT DE MONGETES	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	SOPA MINISTRONE
	FETGE DE VEDELLA AMB ALL I JULIVERT	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA VERDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	COL I FLOR AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE PAGÈS	AMANIDA DE FRUITS SECS
	BISTEC AMB AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	POLLASTRES A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FLAM
DIVENDRES	BLEDES I PATATES AMB ALL I JULIVERT	ESPINACS A LA CATALANA	CREMA DE CARBASSA
	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	NATILLES	FRUITA

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA De 18 al 22	SETMANA Del 25 al 29
DILLUNS	DIADA DE CATALUNYA	TRUITA D'ALLS TENDRES AMB UNA LLESCA DE PA AMB TOMÀQUET	COL I FLOR I PATATA GRATINADA
		ENCIAM AMANIT	VERAT A LA PLANXA I AMANIDA
		PETIT SUISSE	FRUITA
DIMARTS	SOPA DE CABELL D'ÀNGEL	CREMA DE PASTANAGA	AMANIDA DE PASTA
	BARAT A LA PLANXA I PEBROTS ESCALIVATS	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA, ALL I JULIVERT I ENCIAM AMANIT	PIT DE POLLASTRE EMPANAT AMB TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIMECRES	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	MONGETA TENDRE I PATATA	CREMA DE CARBASSA
	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA	ESCALOPA DE VEDELLA I AMANIDA VERDA	RAP AL FORN AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	SOPA D'ARRÒS	AMANIDA DE TOMÀQUET I TONYINA	CALDO DE POLLASTRE AMB PISTONS
	TRUITA DE PERNIL I TOMÀQUET AMANIT	CANALONS DE PEIX	OUS REMENATS AMB ALL TENDRES
	NATILLA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	PÈSOLS AMB PERNIL I AMANIDA DE TOMÀQUET	CREMA DE PORRO	AMANIDA D'ENCIAM I TONYINA
		TORRADA AMB TOMÀQUET I PERNIL	PIZZA CASOLANA
	FRUITA	RODANXES DE TARONJA AMB MEL	FRUITA