

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

OCTUBRE

| | SETMANA Del 1 al 5 | SETMANA De 8 al 12 | SETMANA Del 15 al 19 | SETMANA Del 22 al 26 |
|------------------|---|--|--|---|
| DILLUNS | AMANIDA DE PATATA, TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES FARCIDES | ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET | COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR | CREMA DE CARBASSÓ |
| | MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS | LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA | BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE | CANALONS DE VEDELLA I PORC GRATINATS |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | LLENTIES GUISADES | CREMA DE CARBASSA AMB PATATA | LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL | MONGETES SEQUES GUISADES |
| | TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET | HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PISTÓ | BACALLÀ AL FORN AMB ALLIOLI | TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT |
| | IOGURT | FRUITA | FRUITA | NATILLES |
| DIMECRES | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR | CIGRONS GUISATS AMB BLEDES | ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE | ARRÒS TRES DELÍCIES |
| | POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA | MOIXINA A L'ALL CREMAT AMB ENCIAM AMANIT | TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA | POLLASTRE ROSTIT AMB XAMPINYONS I ENCIAM I OLIVES |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIJOUS | MACARRONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE GRATINAT | MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS | ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT |
| | FILET DE LLUÇ EMPANAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO | ESCALOPA DE POLLASTRE AMB AMANIDA AMANIT | CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA | LLUÇ DE LLOTJA AMB CEBA I ENCIAM AMANIT |
| | FRUITA | FLAM | IOGURT | FRUITA |
| DIVENDRES | SOPA DE CALDO AMB VERDURES | EL PILAR | ESCUDELLA BARREJADA | AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I TOMÀQUET I OLIVES |
| | PIZZA MARGARITA AMB TOMÀQUET I FORMATGE AMB ENCIAM | | CORBALL AL FORN AMB SALSA MARINERA I ENCIAM AMANIT | CALAMARS A LA ROMANA I AMANIDA D'ENCIAM |
| | FRUITA | | FRUITA | FRUITA |

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2018-19

OCTUBRE

| | SETMANA Del 1 al 5 | SETMANA De 8 al 12 | SETMANA Del 15 al 19 | SETMANA Del 22 al 26 |
|------------------|---|---|--|---|
| DILLUNS | GUISAT DE VERDURES | MONGETA SALTEJADA AMB PERNIL | COL-I-FLOR AMB PATATES AL VAPOR | CREMA DE CARBASSÓ |
| | LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS | BISTEC AMB ENCIAM I PASTANAGA | BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE | PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | PÈSOLS AMB PERNIL | CREMA DE CARBASSA AMB PATATA | CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR I VINAGRETA | MONGETES SALTEJADES AMB PERNIL |
| | TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET | HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA | TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS | PERNIL A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET |
| | IOGURT | FRUITA | FRUITA | NATILLES |
| DIMECRES | ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR | BLEDES I PATATES AL VAPOR | ESPINACS A LA CATALANA | ARRÒS TRES DELÍCIES |
| | BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT | FETGE DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO | BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIJOUS | AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA | MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS | ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT |
| | PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ | EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES | BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT | LLUÇ DE LLOTJA AMB CEBA I ENCIAM AMANIT |
| | FRUITA | FLAM | IOGURT | FRUITA |
| DIVENDRES | SOPA DE CALDO AMB VERDURES | EL PILAR | ESCUDELLA BARREJADA | AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I OU DUR |
| | LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ | | CORBALL AL FORN A LA SALSÀ VERDA AMB ENCIAM AMANIT | LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ |
| | FRUITA | | FRUITA | FRUITA |

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la

planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

| | SETMANA Del 1 al 5 | SETMANA De 8 al 12 | SETMANA Del 15 al 19 | SETMANA Del 22 al 26 |
|------------------|---|--|--|---|
| DILLUNS | PURÉ DE LLEGUMS | MONGETA VERDA AMB MONGETES SEQUES | SOPA DE CEBA AMB ROSTES DE PA | COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL |
| | OUS REMENATS AMB AMANIDA | TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN | PEIX BLAU FREGIT I TOMÀQUET AL FORN | TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA |
| | FRUITA | IOGURT | FRUITA | FRUITA |
| DIMARTS | TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT | AMANIDA DE LLACETS, ENCIAM, FORMATGE FRESC I PERNIL DOLÇ | AMANIDA DE TOMÀQUET, OU DUR, TONYINA I TORRADA DE PA | SOPA DE VERDURES |
| | LLOM A LA PLANXA I AMANIDA | | | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES AL CALIU |
| | FRUITA | FRUITA | IOGURT | FRUITA |
| DIMECRES | SOPA DE GALETS | ESPINACS BULLITS AMB PATATA | PURÉ DE PATATA I PASTANAGA | AMANIDA VARIADA AMB LLENTIES |
| | LLUÇ ARREBOSSAT I TOMÀQUET AMANIT | SÍPIA A LA PLANXA I AMANIDA VERDA | HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT | MAIRES FREGIDES |
| | FRUITA | FRUITA | FRUITA | FRUITA |
| DIJOUS | AMANIDA DE TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I CROSTONS | SOPA D'ARRÒS | ESPINACS I PATATA BULLIDA | PLAT COMBINAT AMB TALL DE LLOM A LA PLANXA, TOMÀQUET AMANIT I MONIATO AL FORN |
| | PIT DE POLLASTRE AMB CEBA | CROQUETES DE BACALLÀ AMB TOMÀQUET I PASTANAGA | LLUCET FREGIT AMB ENCIAM | |
| | FLAM | FRUITA | FRUITA | IOGURT |
| DIVENDRES | BRÒQUIL I PATATA BULLIDA | EL PILAR | AMANIDA DE FRUITS SECS | PURÉ DE PÈSOLS |
| | TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT | | PIZZA MARGARITA | TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA |
| | FRUITA | | FRUITA | FRUITA |