

	SETMANA Del 5 al 9	SETMANA De 12 al 16	SETMANA Del 19 al 23	SETMANA Del 2/4 al 6/4
DILLUNS	ESPINACS I PATATA AL VAPOR	ESPIRALS AMB BEIXAMEL	ARRÒS MARINER AMB SÈPIA	DILLUNS DE PASQUA
	BOTIFARRA DE PORC AMB SAMFAINA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I ENCIAM	TRUITA(PEIX) A LA TARONJA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
DIMARTS	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	ARRÒS A LA CASSOLA AMB SALSITXA I COSTELLA	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	ARRÒS A LA MILANESA AMB PEBROT, PÈSOLS I PERNIL
	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA	TRUITA A LA FRANCESA I ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB PATATES I PÈSOLS	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FLAM	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	LLENTIES GUISADES AMB ESPIGALLS	MONGETES SEQUES GUISADES	CREMA DE XAMPINYONS
	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	BACALLÀ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I PASTANAGA	FRICANDÓ DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIJOUS	CREMA DE VERDURES AMB CARBASSÓ, PATATA I PASTANAGA	ENSALADILLA RUSSA	COL I FLOR AMB PATATES AL VAPOR	LLENTIES GUISADES AMB CARXOFES
	POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIMA I COGOMBRE	CARBONARA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	POLLASTRE ROSTIT A LA SALSINA DE POMA	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ARRÒS CALDOS DE PEIX	CREMA DE CARBASSA	FIDEUS ARROSSEJATS AMB ALLIOLI	MACARRONS AMB TOMÀQUET
	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM AMANIT	TRUITA D'ESPIGALLS AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	LLUÇ AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA I ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	SETMANA Del 5 al 9	SETMANA De 12 al 16	SETMANA Del 19 al 23	SETMANA Del 2/4 al 6/4
DILLUNS	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	CREMA DE CARBASSA I PATATA	AMANIDA DE FRUITS SECS	DILLUNS DE PASQUA
	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	
DIMARTS	AMANIDA DE TONYINA	BRÒCOLI AMB PATATES AL VAPOR	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MENESTRA DE VERDURES
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	PI DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FLAM	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	PÈSOLS AMB PERNIL	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	SOPA DE GALETS
	PEIX ALA PLANXA AMB AMANIDA E TOMÀQUET	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATA BULLIDA	TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	NATILLES
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	ENSALADILLA RUSSA	COL I FLOR AMB PATATES AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	BISTEC A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	BARAT AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	LLACETS BULLITS AMB PERNIL I FORMATGE	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR	PÈSOLS AMB PERNIL	ESPINACS A LA CATALANA
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	EMPERADOR A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB PESOLS	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 5 al 9	SETMANA De 12 al 16	SETMANA Del 19 al 23	SETMANA Del 2/4 al 6/4
DILLUNS	CREMA D'AU	AMANIDA DE TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES	MONGETA VERDA AMB PERNIL	DILLUNS DE PASQUA
	PEIX BLAU A LA PLANXA I ENCIAM AMANIT	TALL DE RAP AMB ARRÒS BLANC SALTEJAT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PATATES FREGIDES	
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
DIMARTS	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I OLIVES	BROCOLI I PATATA BULLITS I AMANITS AMB OLI D'OLIVA	ESPINACS I PATATA BULLIDA	AMANIDA DE LLAÇOS DE COLORS AMB PERNIL I FORMATGE
	TRUITA DE PATATES	SÍPIA A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA	OUS REMENATS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS I ENCIAM AMANIT	MAIRES FREGIDES I ENCIAM
	PETIT SUISE	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE PEIX AMB TORRADETES A L'ALL	PURÉ DE PATATA I PASTANAGA	ESPIGALLETS (BROTONS) SALTEJATS AMB PANSES	MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA
	PIT DE GALL D'INDI AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA FRANCESA I AMANIDA VERDA	BISTEC A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA I MONIATO AL FORN	LLESCA DE PA DE PAGÈS AMB PERNIL I ENCIAM
	FRUITA	IOGURT	NATILLES	FRUITA
DIJOUS	MONGETA VERDA BULLIDA	ESPINACS AMB PANSES I PINYONS	SOPA DE LLACETS	AMANIDA VARIADA (ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES, BLAT DE MORO)
	NUGUETS DE POLLASTRE AMB PURÉ DE PATATES	CUIXES DE POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES AL CALIU	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMÀQUET AMANIT	PIZZA DE FORMATGE
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ESPINACS I PATATA BULLIDA	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT	CREMA DE CARBASSA	ESPIGALLS I PATATES SALTEJADES
	LLUCET FREGIT AMB PASTANAGA RATLLADA	SALSITXES DEL PAÍS AMB TOMÀQUET	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES	CALAMARSETS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	TALL DE FORMATGE

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

MARÇ