

|                  | <b>SETMANA</b><br>Del 5/2 al 9/2               | <b>SETMANA</b><br>De 12 al 16                                    | <b>SETMANA</b><br>Del 19 al 23                  | <b>SETMANA</b><br>Del 26/2 al 2/3                           |
|------------------|--|--|---|---|
| <b>DILLUNS</b>   | VERDURES VARIADA AL VAPOR                      | <b>DILLUNS DE CARNAVAL</b>                                       | CREMA DE CARBASSA                               | LLENTIES AMB BRÒQUIL  |
|                  | PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES    |  | ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIMA I BLAT DE MORO | CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA                            |
|                  | FRUITA   |  | FRUITA  | FRUITA  |
| <b>DIMARTS</b>   | MONGETES BLANQUES GUISADES                     | <b>DIMARTS DE CARNAVAL</b>                                       | ESPAGUETIS AMB Salsa de TOMÀQUET                | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET                                    |
|                  | TRUITA DE FORMATGE I TOMÀQUET AMANIT           |  | TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES | HAMBURGUESA DE VEDELLA I AMANIDA                            |
|                  | FRUITA   |  | FLAM  | FRUITA  |
| <b>DIMECRES</b>  | MACARRONS AMB CARN I TOMÀQUET                  | MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR                                  | CIGRONS GUISATS AMB BLEDES                      | FIDEUA  |
|                  | FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES       | CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS                              | ROSADA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA           | TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA |
|                  | IOGURT   | FRUITA   | FRUITA  | FRUITA  |
| <b>DIJOUS</b>    | SOPA DE VERDURES                               | ARRÒS TRES DELÍCIES  | COL I FLOR AMB PATATA AL VAPOR                  | CREMA DE XAMPINYONS   |
|                  | FRICANDÓ DE GALL D'INDI I CARXOFES             | SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET | POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT           | PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM                                 |
|                  | FRUITA   | IOGURT   | FRUITA  | FRUITA  |
| <b>DIVENDRES</b> | ARRÒS DE POLLASTRE                             | TALLARINES A LA CARBONARA  | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS                          | MONGETA VERDA I PATATA                                      |
|                  | SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT | TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES                              | LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS I PÈSOLS            | FILET DE LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PÈSOLS                     |
|                  | FRUITA   | FRUITA   | FRUITA  | IOGURT  |

# MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

FEBRER

|                  | SETMANA<br>Del 5/2 al 9/2                        | SETMANA<br>De 12 al 16                   | SETMANA<br>Del 19 al 23                       | SETMANA<br>Del 26/2 al 2/3                                   |
|------------------|--|--|---|--|
| <b>DILLUNS</b>   | VERDURA VARIADA                                  | <b>DILLUNS DE CARNAVAL</b>               | CREMA DE CARBASSA                             | SOPA DE FIDEUS AMB VERDURES                                  |
|                  | LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES             |  | LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA                  | LLUÇ A LA PLANXA AMB AMINADA                                 |
|                  | FRUITA   |  | FRUITA  | FRUITA   |
| <b>DIMARTS</b>   | CARXOFES AMB OU DUR                              | <b>DIMARTS DE CARNAVAL</b>               | VERDURA VARIADA                               | CREMA DE CARBASSÓ  |
|                  | TONYINA AMB CEBA                                 |  | TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA VERDA           | LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA                                 |
|                  | FRUITA   |  | FLAM  | FRUITA   |
| <b>DIMECRES</b>  | CREMA DE VERDURES                                | MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR          | AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA                  | BLEDES AMB PATATES AL VAPOR                                  |
|                  | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES | TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL         | BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA     | TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA  |
|                  | IOGURT   | FRUITA                                   | FRUITA  | FRUITA   |
| <b>DIJOUS</b>    | SOPA DE VERDURES                                 | ARRÒS TRES DELÍCIES                      | COL I FLOR AMB PATATA AL VAPOR                | CREMA DE XAMPINYONS  |
|                  | LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA                     | LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET   | FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT | HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO |
|                  | FRUITA   | IOGURT                                   | FRUITA  | FRUITA   |
| <b>DIVENDRES</b> | AMANIDA DE PASTA                                 | ESPINACS I PATATES AL VAPOR              | SOPA DE PEIX AMB ARRÒS                        | MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR                              |
|                  | BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT ESCALIVAT          | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA | PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ                   | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO       |
|                  | FRUITA   | FRUITA                                   | FRUITA  | IOGURT   |

MENÚ DE RÈGIM

**PROPOSTA DE SOPAR:** L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

|                  | <b>SETMANA<br/>Del 5/2 al 9/2</b>                   | <b>SETMANA<br/>De 12 al 16</b>  | <b>SETMANA<br/>Del 19 al 23</b>                       | <b>SETMANA<br/>Del 26/2 al 2/3</b>                |
|------------------|---|---|---|---|
| <b>DILLUNS</b>   | CREMA D'AU AMB ARRÒS                                | <b>DILLUNS DE<br/>CARNAVAL</b>  | ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB<br>PLÀTAN I PÈSOLS           | CREMA DE VERDURES                                 |
|                  | TRUITA D'ESPIGALLS AMB ENCIAM                       |   | LLONÇA DE PERNIL DOLÇ AMB<br>TOMÀQUET AMANIT          | LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA                      |
|                  | FRUITA  |   | FRUITA  | FRUITA  |
| <b>DIMARTS</b>   | CREMA DE XAMPINYONS                                 | <b>DIMARTS DE<br/>CARNAVAL</b>  | SOPA DE PEIX AMB FIDEUS                               | MONGETA VERDA SALTEJADA AMB<br>PERNIL I OU DUR    |
|                  | CROQUETES DE PERNIL AMB<br>AMANIDA VERDA            |   | LLENGUADO A LA PLANXA AMB<br>TOMÀQUET AL FORN         | SÍPIA A LA PLANXA AMB ENCIAM I<br>OLIVES          |
|                  | FRUITA  |   | FRUITA  | FRUITA  |
| <b>DIMECRES</b>  | SOPA DE CALDO AMB VERDURES                          | SOPA DE LLETRES   | AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE,<br>PINYA I BLAT DE MORO  | SOPA DE VERDURES                                  |
|                  | PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA<br>AMB TOMÀQUET AMANIT | CALAMARSONS A LA PLANXA AMB<br>ALL I JULIVERT I PASTANAGA<br>RATLLADA | TRUITA DE PATATES                                     | SALSITXES FRESQUES AL FORN AMB<br>PURÉ DE PATATA  |
|                  | FRUITA  | FRUITA  | PETIT SUISSÉ  | FLAM  |
| <b>DIJOUS</b>    | AMANIDA DE LLACETS, PERNIL I<br>FORMATGE            | ESPINACS AMB PATATA BULLIDA   | SOPA DE CEBA  | COL I PATATA BULLIDA                              |
|                  | FILET DE PEIX AL FORN I<br>PASTANAGA RATLLADA       | FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA<br>AMB TOMÀQUET I OLIVES             | CROQUETES DE BACALLÀ AMB<br>ALBERGÍNIA A LA PLANXA    | SEITONETS FREGITS AMB<br>TOMÀQUET AMANIT I OLIVES |
|                  | FRUITA  | FRUITA  | FRUITA  | FRUITA  |
| <b>DIVENDRES</b> | COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL I<br>JULIVERT        | AMANIDA VERDA   | COL I FLOR AMB BEIXAMEL<br>GRATINADA                  | CREMA DE CARBASSÓ                                 |
|                  | MAIRES FREGIDES I ENCIMA I<br>OLIVES                | PIZZA DE FORMATGE   | LLUCET FREGIT AMB PATATES<br>FREGIDES I ENCIAM AMANIT | OUS FERRATS AMB PERNIL DOLÇ                       |
|                  | IOGURT  | FRUITA  | FRUITA  | FRUITA  |

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

FEBRER