

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

GENER

	SETMANA Del 8 al 12	SETMANA De 15 al 19	SETMANA Del 22 al 26	SETMANA Del 29/1 al 2/2
DILLUNS	MACARRONS AMB BEIXAMEL	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	CREMA DE CARBASSÓ
	FIGURETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I PASTANAGA RATLLADA	BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	VEDELLA ROSTIDA AMB PASTANAGA, PATATA I PÈSOLS
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	LLENTIES GUISADES	CREMA DE PATATA, CEBA I CARBASSA	COL I FLOR AL FORN AMB BEIXAMEL	MONGETES BLANQUES GUISADES
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PISTO	TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	TRUITA D'ALBERGÍNIA I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIMECRES	ARRÒS CALDOS	FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLA DE PORC	LLENTIES GUISADES AMB BRÒQUIL	ARRÒS TRES DELÍCIES
	POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO AMANIT	MOIXINA A LA MARINERA AMB PEBROT VERMELL I PÈSOLS	POLLASTRE ROSTIT AMB CARXOFA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MINISTRA DE VERDURES AMB PATATES	CIGRONS GUISATTS AMB BLEDES	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	ESPINACS AMB PATATES AL FORN AMB ALL I JULIVERT
	MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	ROSADA A LA MARINERA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	CUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA	LLUÇ DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIVENDRES	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE, TOMÀQUET I OLIVES
	PIZZA MARGARITA AMB TOMÀQUET I FORMATGE AMB ENCIAM AMANIT	ESCALOPA DE GALL DOINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PEIX PALOMETA AL FORN A LA SALSÀ VERDA AMB ENCIAM AMANIT I BLAT DE MORO	CALAMARS A LA ROMANA AMB REMOLATXA I PASTANAGA RATLLADA
	FRUITA	FLAM	FRUITA	FRUITA

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

GENER

	SETMANA Del 8 al 12	SETMANA De 15 al 19	SETMANA Del 22 al 26	SETMANA Del 29/1 al 2/2
DILLUNS	AMANIDA DE POLLASTRE I PINYA	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	CREMA DE CARBASSÓ
	LLOM A LA PLANXA AMB PÈSOLS	BISTEC AMB ENCIAM I PASTANAGA	TONYINA AMB CEBA I PÈSOLS AL FORN	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	PÈSOLS AMB PERNIL	CREMA DE PATATA, CEBA I CARBASSA	COL I FLOR AL FORN AMB ALL I JULIVERT	FAVES SALTEJADES AMB PERNIL
	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE	TRUITA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIMECRES	ESPINACS AMB PATATES AL VAPOR	ARRÒS BLANC AMB CARXOFES I PÈSOLS	ESPINACS A LA CATALANA	ARRÒS TRES DELÍCIES
	PEIX ESPASA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	SALMÓ A LA PLANXA I TOMÀQUET AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MINESTRA DE VERDURES	BLEDES I PATATES AL VAPOR	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	ESPINACS AMB PATATES AL FORN
	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	BISTEC AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	LLUÇ DE LLOTJA AL FORN AMB CEBA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	
DIVENDRES	SOPA DE CALDO DE VERDURES	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	ESCUDELLA BARREJADA	AMANIDA DE PASTA AMB FORMATGE I OU DUR
	LLUÇ A LA PLANXA AMB PURÉ	FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	PEIX BLAU AL FORN A LA SALSa VERDA AMB ENCIAM AMANIT	LLOM A LA PLANXA AMB PURÉ
	FRUITA	FLAM	FRUITA	FRUITA

MENÚ DE RÈGIM

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 8 al 12	SETMANA De 15 al 19	SETMANA Del 22 al 26	SETMANA Del 29/1 al 2/2
DILLUNS	CREMA DE TOMÀQUET	MONGETA VERDA SALTEJADA	SOPA D'ALL	TRINXAT DE COL I PATATA SALTEJADA AMB ALL
	OUS FERRATS I PATATES FREGIDES	FRANKFURT AMB PURÉ DE PATATA I PASTANAGA RATLLADA	PEIX BLAU FREGIT I TOMÀQUET AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	TRINXAT D'ESPIGALLS SALTEJATS I PATATA AMB ALL I JULIVERT	AMANIDA DE LLACETS, ENCIAM, FORMATGE FRESC I PERNIL DOLÇ	AMANIDA DE TOMÀQUET, OU DUR I TONYINA	SOPA DE VERDURES
	LLOM A LA PLANXA I AMANIDA	TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN	TORRADA DE PERNIL I FORMATGE	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIMECRES	SOPA DE GALETS	ESPINACS SALTEJATS AMB PATATES, PANSES I PINYONS	CREMA DE PATATA I PASTANAGA	AMANIDA VARIADA AMB ESPIRALS DE COLORS, TOMÀQUET, PERNIL I FORMATGE TENDRE
	LLUÇ ARREBOSSAT I TOMÀQUET AMANIT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	MAIRES FREGIDES
	FRUITA	PETIT SUISE	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	AMANIDA DE TONYINA, ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES	ESPIGALLS BULLITS AMB PATATA	BROCOLI I PATATA BULLIDA	PLAT COMBINAT AMB TALL DE LLOM A LA PLANXA, TOMÀQUET AMANIT I MONIATO AL FORN
	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA I PATATES AL CALIU	CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM AMANIT	
	FLAM	FRUITA	FRUITA	IOGURT
DIVENDRES	BROCOLI I PATATA BULLIDA	SOPA D'ARRÒS I FIDEUS	AMANIDA DE FRUITS SECS	CREMA D'AU
	TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT	SÍPIA A LA PLANXA I AMANIDA VERDA	PIZZA MARGARITA	PEIX BLAU A LA PLANXA AMB PURÉ DE PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA