

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

DESEMBRE

	SETMANA Del 27/11 al 1/12	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22
DILLUNS	MONGETA VERDA I PATATA	ESPIRALS A LA CARBONARA	LLENTIES AMB VERDURES	MONGETA VERDA AMB PATATA
	BOTIFARRA AMB SAMFAINA	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET I ENCIAM	FILET DE LLUÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA	MANDONGUILLES AMB PÈSOLS I XAMPINYONS
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	CREMA DE CARBASSA	SOPA DE VERDURES	ARRÒS A LA MILANESA
	LLENGUADO AL FORN AM CEBA	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM AMANIT	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	ARRÒS DE TOMÀQUET FREGIT	SOPA DE FESTA AMB GALETS
	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA		PEIX AL FORN AMB CEBA I AMANIDA I OLIVES	POLLASTRE DE NADAL AMB PANSES, PRUNES I PINYONS AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA		IOGURT	NATILLES I NEULES
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	COL I FLOR AMB PATATES AL VAPOR	DIA NO LECTIU
	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET		POLLASTRE ROSTIT A LA SALSÀ DE POMA	
	FRUITA		FRUITA	
DIVENDRES	ARRÒS CALDOS DE PEIX	LA IMMACULADA CONCEPCIÓ	FIDEUS ROSSEJATS AMB ALLIOLI	MONGETES GUISADES
	TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES		TRUITA D'ESPIGALLS AMB AMANIDA I BLAT DE MORO	LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	IOGURT		FRUITA	FRUITA

	SETMANA Del 27/11 al 1/12	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22
DILLUNS	MONGETA VERDA I PATATA	ESPINACS AMB PATATES	AMANIDA DE FRUITS SECS	MONGETA VERDA AMB PATATA
	BISTEC AMB ENCIAM I OLIVES	FILET DE LLUÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM AMANIT	LLUÇ AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA DE TONYINA	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL	SOPA DE CALDO	MINESTRA DE VERDURES
	PIT DE POLLASTRE AMB PURÉ	PIT DE POLLASTRE AMB PATATA BULLIDA	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	PIT DE POLLASTRE AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	PÈSOLS AMB PERNIL	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	CARXOFES BULLIDES AMB OU DUR	SOPA DE FESTA
	PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA AMANIT		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ	POLLASTRES DE NADAL
	FRUITA		FRUITA	NATILLES I NEULES
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	COL I FLOR AMB PATATES	DIA NO LECTIU
	LLOM AMB AMANIDA DE TOMÀQUET		FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA	
	FRUITA		FRUITA	
DIVENDRES	LLACETS AMB PERNIL I FORMATGE	LA IMMACULADA CONCEPCIÓ	BLEDES I PATATES AMB ALL I JULIVERT	ESPINACS A LA CATALANA
	LLUÇ AMB AMANIDA		LLOM AMB PÈSOLS	PERNIL AMB PURÉ
	IOGURT		FRUITA	FRUITA

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 27/11 al 1/12	SETMANA De 4 al 8	SETMANA Del 11 al 15	SETMANA Del 18 al 22
DILLUNS	SUC DE TOMÀQUET CASSOLA	AMANIDA DE TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES	MONGETA VERDA AMB PERNIL	CREMA DE XAMPINYONS
	PIZZA DE FORMATGE	TRUITA A LA FRANCESA I PA AMB TOMÀQUET	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB MONIATO AL FORN I ENCIAM	OUS FERRATS, PATATES FREGIDES I TOMÀQUET AL FORN
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I OLIVES	PURÉ DE PATATES I PASTANAGA	OUS REMENATS AMB TOMÀQUET, XAMPINYONS I CIGRONS	AMANIDA DE LLAÇOS DE COLORS AMB PERNIL I FORMATGE
	TRUITA DE PATATES	HAMBURGUESA DE POLLASTRE		MAIRES FREGIDES I ENCIAM
	PETIT SUISE	FRUITA	FRUITA	FLAM
DIMECRES	SOPA DE PEIX AMB TORRADES A L'ALL	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	ESPIGALLETS (BROTONS) SALTEJATS AMB PANSES	MONGETA VERDA I PATATA BULLIDA
	PIT DE GALL D'INDI AMB TOMÀQUET AMANIT		BISTEC A LA PLANXA AMB MONGETES SEGUES I PASTANAGA RATLLADA	LLESCA DE PA DE PAGÈS AMB PERNIL
	FRUITA		NATILLES	FRUITA
DIJOUS	ARRÒS SALTEJAT AMB PLÀTAN I PÈSOLS	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	SOPA DE LLACETS	DIA NO LECTIU
	LLESCA DE PERNIL DOLÇ AMB PEBROT ESCALIVAT		LLUÇ FREGIT I TOMÀQUET AMANIT	
	FRUITA		FRUITA	
DIVENDRES	ESPINACS I PATATA BULLIDA	LA IMMACULADA CONCEPCIÓ	ENSALADILLA RUSSA	ESPIGALLS I PATATES SALTEJADES
	LLUCET FREGIT AMB ENCIAM		CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES	CALAMARSETS A LA PLANXA AMB ENCIAM AMANIT
	FRUITA		FRUITA	TALL DE FORMATGE