

	SETMANA Del 30/10 al 3/11	SETMANA De 6 al 10	SETMANA Del 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24
DILLUNS	ESCUDELLA BARREJADA	LLENTIES GUISADES	CREMA DE CARBASSA	MONGETES GUISADES AMB VERDURETA
	TRUITA DE FORMATGE I AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	CANALONS DE POLLASTRE	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	ESPINACS AMB PATATA I MONGETES SEQUES	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	ESPAGUETIS AMB Salsa DE TOMÀQUET	CREMA DE XAMPINYONS
	FRICANDÓ DE GALL D'INDI I CARXOFES	POLLASTRE ROSTIT AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES	PIZZA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA	FRUITA	FLAM	FRUITA
DIMECRES	TOTS SANTS	MONGETA VERDA I PATATA	CIGRONS GUISATS AMB BLEDES	FIDEUÀ MARINERA
		CARBONADA DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	ROSADA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA D'ESPIGALLS I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	MACARRONS AMB CARN I TOMÀQUET	ARRÒS TRES DELÍCIES	COL I FLOR AMB PATATA AL VAPOR	ARRÒS AMB TOMÀQUET
	FILET DE LLUÇ FREGIT AMB ENCIAM I OLIVES	SUPREMA DE LLUÇ AL FORN A LA Salsa D'ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
	IOGURT	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	ARRÒS DE POLLASTRE	TALLARINES AMB Salsa TOMÀQUET	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	GUISAT DE PATATES, MONGETA VERDA I PASTANAGA
	SUPREMA DE BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	LLOM AL FORN AMB XAMPINYONS I PÈSOLS	FILET DE LLUÇ AMB CEBA I PÈSOLS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	SETMANA Del 30/10 al 3/11	SETMANA De 6 al 10	SETMANA Del 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24
DILLUNS	ESCUDELLA BARREJADA	SOPA DE FIDEUS	CREMA DE CARBASSA	PATATA I CARXOFES AMB OU DUR
	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA	TONYINA AMB CEBA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	ESPINACS AMB PATATA AL VAPOR	PURÉ DE PATATA I CARBASSÓ	VERDURA VARIADA	CREMA DE XAMPINYONS
	LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA	SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA VERDA	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA
	FRUITA	FRUITA	FLAM	FRUITA
DIMECRES	TOTS SANTS	MONGETA VERDA I PATATA AL VAPOR	AMANIDA DE POLLASTRES I PINYA	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COL	BISTEC A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA RATLLADA
		FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIJOUS	CREMA DE VERDURES	ARRÒS TRES DELÍCIES	COL I FLOR AMB PATATA AL VAPOR	PÈSOLS AMB PERNIL
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	IOGURT	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	AMANIDA DE PASTA	SOPA MINISTRONE	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS	CREMA DE CARBASSÓ
	BISTEC A LA PLANXA AMB PEBROT ESCALIVAT	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	PERNIL A LA PLANXA AMB PURÉ	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

PROPOSTA DE SOPAR: L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia.

	SETMANA Del 30/10 al 3/11	SETMANA De 6 al 10	SETMANA Del 13 al 17	SETMANA Del 20 al 24
DILLUNS	COL I FLOR SALTEJADA AMB ALL I JULIVERT	CREMA DE VERDURES	ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB PÈSOLS I PLÀTAN	CREMA D'AU
	FILET DE PEIX ARREBOSSAT I PASTANAGA RATLLADA	BISTEC A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLONÇA DE PERNIL DOLÇ AMB TOMÀQUET AMANIT	TRUITA D'ESPIGALLS AMB ENCIAM I TORRADA DE PA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIMARTS	SOPA DE PEIX	MONGETA VERDA I PATATA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	MONGETA VERDA SALTEJADA MONGETES SEQUES
	LLESCA DE PA DE PAGÈS TORRADA AMB PERNIL AMB ENCIAM AMANIT	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	PI DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	CALAMARS A LA ROMANA
	FRUITA	NATILLA	FRUITA	FRUITA
DIMECRES	TOTS SANTS	ESPINACS SALTEJATS AMB PANSES I PINYONS	AMANIDA D'ENCIAM, POLLASTRE, PINYA I BLAT DE MORO	SOPA DE VERDURES
		CALAMARSONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	TRUITA DE PATATES	SEITONS FREGITS AMB PURÉ DE PATATA
		FRUITA	PETIT SUISE	FRUITA
DIJOUS	SOPA DE CALDO AMB VERDURES	SOPA DE LLETRES	SOPA DE CEBA	COL I FLOR BULLIDA
	PI DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT	FILET DE GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ALBERGÍNIA A LA PLANXA	SALSITXES FRESQUES AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DIVENDRES	AMANIDA DE LLACETS, PERNIL I FORMATGE	SUC DE TOMÀQUET CASOLÀ	COL I FLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA	CREMA DE CARBASSÓ
	MAIRES FREGIDES I ENCIAM I OLIVES	PIZZA DE FORMATGE	LLUCET FREGIT AMB PATATES FREGIDES	RAP A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FORMATGE FRESC

MENÚ DEL MENJADOR

CURS 2017-18

NOVEMBRE